Hey Man Cook Mal – Das Kochbuch für Singlemänner

Als Maturarbeit habe ich, Vanessa Rolli, Rünenberg, vor drei Jahren ein Kochbuch gestaltet. Ich bin eine passionierte Köchin und bin so auf die Idee gekommen ein Kochbuch zu machen. Die Frage war nur noch, was für ein Kochbuch. Es ist mir aufgefallen, dass es in meinem Freundes- und Verwandtenkreis so einige Männer gab, die etwas hilflos oder ideenlos in der Küche sind. Entdeckt als Marktlücke, hat meine Maturarbeit Gestalt angenommen.

Um auf die Wünsche und Bedürfnisse von Singlemännern eingehen zu können, habe ich 200 Männer einen Fragebogen ausfüllen lassen. Dabei hat sich unter anderem herausgestellt, dass die Rezepte maximal 30 Minuten dauern sollten.

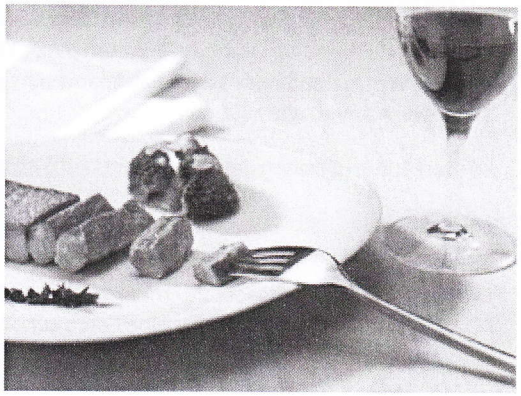
Als Resultat hat sich ein zweihundertseitiges Kochbuch mit einfachen, leckeren und schnellen Rezepten, tollen Bildern und Menüvorschlägen präsentiert. Alle Rezepte, Bilder und das Layout sind von mir. Ich sammelte in dieser Zeit wirklich tolle Erfahrungen in Fotografie und Gestaltung.

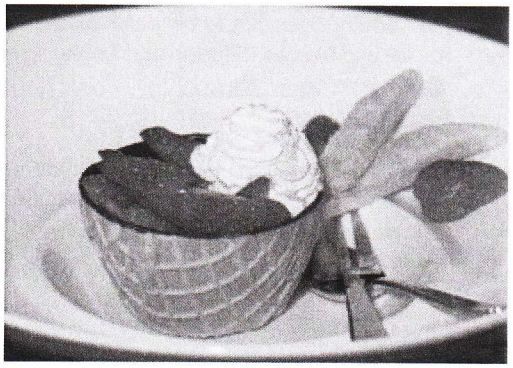
Diese Maturarbeit perfektionierte ich nun zu einem verkaufsfertigen Kochbuch. Im ersten Kapitel werden die Grundlagen der Küche erklärt, damit bei den Rezepten auch ja nichts mehr schief gehen kann. Zum besseren Verständnis helfen die Bilder. Im zweiten Kapitel präsentiere ich meine hochwertigen Rezepte, je mit einem stilvollen Bild versehen. Das dritte und letzte Kapitel bietet einige Vorschläge zu Menüs. Mit einem Hinweis zur Zeitgestaltung kann einem entspannten Abend mit Freunden und Familie nichts mehr im Wege stehen.

Mein Ziel ist es, Männern zu zeigen, dass Kochen Freude macht und eigentlich ganz einfach sein kann. Jeder sollte es sich täglich Wert sein ein tolles Essen geniessen zu können.

Hey Man Cook Mal eignet sich nicht nur für Singlemänner. Auch Singlefrauen, Studenten, Kochanfänger oder Köche, die neue Ideen suchen, können davon profitieren.

Noch keine Idee für ein Weihnachtsgeschenk? Hier ist sie!





Erhältlich bei:

meinem Online-Shop: www.heymancookmal.com/shop

Bider & Tanner in Basel

Papeterie Landschäftler in Gelterkinden